

Sabine Nebendahl & Stefanie Hennigfeld
Institut für Sportsvision
Burbacher Str. 6
50354 Hürth
Tel.: 02235-9899214
Mobil: Stefanie Hennigfeld +49 163-6537918
Mobil: Sabine Nebendahl +49 171-3442979
www.dynamic-eye.de
<http://dynamic-eye-sportsvision.blog.de>
info@dynamic-eye.de

Dynamic Eye
Institut für Sportsvision

Dynamic Eye[®]
Institut für Sportsvision





Kein Athlet erreicht die Spitze allein nur weil er Talent hat. Ein Hochleistungssportler muss über Jahre hart für seinen Erfolg trainieren.

Zusammen mit einem Team von Beratern wird ein Trainingsplan erarbeitet, der alle Komponenten berücksichtigt, die einen Einfluss auf die sportliche Performance haben könnten: Kraft, Kondition, Koordination, Technik, Ernährung uvm.

Fragt man darüber hinaus einen Trainer, welcher der 5 Sinne der wichtigste für einen Sportler ist, wird in den meisten Sportarten das visuelle System genannt.

In den meisten Fällen wird der Sportler zwar augenoptisch versorgt, jedoch bedeutet leistungsfähiges Sehen weit mehr als ein Visus von 100%.

DAS AUGE SIEHT - DAS GEHIRN VERARBEITET - UND DER KÖRPER FOLGT...

Nahezu jeder Fehler im Leistungssport kann auf eine visuelle Fehlinformation zurückgeführt werden. Für einen Leistungssportler sind je nach Sportart verschiedene visuelle Fähigkeiten wichtig.

- Präzise Fixierung des Balles
- Großes Blickfeld
- Einschätzung von Ballgeschwindigkeiten
- Distanzeinschätzung / Tiefenwahrnehmung
- Hand / Auge / Fuß-Koordination
- Antizipation & Timing
- Reaktionsfähigkeit
- Visuelle Ausdauer & Konzentrationsfähigkeit
- Balance



Sportvision-Training ist eine Methode zur Verbesserung der visuellen Leistungsfähigkeit. Nach einem speziellen Screening wird für den Athleten in Bezug auf seinen Sport ein visuelles Leistungsprofil erstellt und ein entsprechender Trainingsplan erarbeitet.

Mit computergestütztem Sportvision-Equipment werden die Screening-Daten analysiert und der Trainingsverlauf dokumentiert.

„KEEP YOUR EYES ON THE BALL, WE TEACH YOU HOW!“