



**MOVEMENT**

**+**

**MEASUREMENT**

**FITLIGHT**  
TRAINING™



**MOTIVATION**

**=**

**RESULTS**

*Innovatives Trainingsgerät  
jetzt auch in Deutschland*

**INSPIRING EXCELLENCE**



# WAS IST FITLIGHT?

*fitLight® ist das neue Trainings- und Analysegerät für Reaktionstraining. In Nordamerika wird es bereits erfolgreich von Trainern, Sportlern und Therapeuten im Training genutzt. Jetzt wird das innovative System auch in Deutschland in das Training von Spitzen- und Breitensport integriert werden.*

*fitLight® ist ein kabelloses Trainingsgerät mit 8 LED-Leuchtsensoren und einem zentralen PDA-Controller. Die Leuchtsensoren werden vom Athleten, je nach Trainingsgestaltung, aktiviert oder deaktiviert. Entsprechende Reaktionszeiten werden gespeichert und geben Athleten und Trainer ein real-time Feedback über die sportliche Leistung. Nach einem Upload auf einen Computer können die Daten weiter analysiert werden.*

*Das Training kann im Sitzen, Stehen, Laufen, mit Gewichten, im Sand, auf Matten, mit Tennisschlägern, Boxhandschuhen, Degen, usw. ausgeführt werden.*

*Das System ist schnell aufzubauen und einfach zu bedienen. Trainingsroutinen können im Controller vorprogrammiert werden, aber auch schnell während des Trainings angepasst werden.*

*Die wasserdichten und schlagfesten Sensoren werden mit beiliegenden Klettvorrichtungen an Wand, Boden oder anderen trainingsrelevanten Oberflächen befestigt, um das jeweilige Training zu variieren. Sie können aber auch direkt ins sportspezifische Umfeld integriert werden, z.B. am Volleyball- oder Tennisnetz, im Squash-Court, am Hockey- oder Fußballtor, sogar am Wasserballtor und auch direkt am Körper selbst. Die Reichweite der Sensoren beträgt ca. 50m, so dass sie auf einem gesamten Spielfeld ausgelegt werden können.*

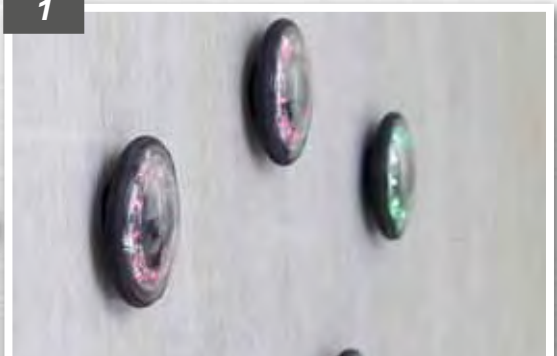


## UND SO FUNKTIONIERT'S:

### EINFACHE HANDHABUNG DES FITLIGHT® >>

- **schnelles Set-up**
- **geringer Platzbedarf**
- **kabelloses System**
- **verschiedene LED-Farben**
- **wasserdicht und schlagfest**
- **einfach programmierbare Trainingsroutinen**
- **akkustisches Signal**
- **Datenspeicher und Upload auf PC**
- **Handheld Controller**
- **Koffer mit integriertem Akku-Ladesystem**

1



Leuchtsensoren positionieren

# WO WIRD FITLIGHT EINGESETZT?

## BALLSPORT - RÜCKSCHLAGSPORT - KAMPFSPORT

- Hand-Auge-Koordination
- Periphere Wahrnehmung
- Antizipation
- Reaktionszeiten
- Schnellkraft
- Sprungkraft
- Decision making ("go-no go")

Einsatz im Hochleistungssport, Vereinssport, in der Nachwuchsarbeit, in Fitness-Studios, im Sportunterricht, etc.

## REHA

Physiotherapeuten nutzen fitLight® als Reha-Gerät nach Unfällen und Verletzungen. Dabei werden die Leuchtsensoren präzise positioniert, so dass Bewegung, Stärke, Koordination und Tiefensensibilität der verletzten Gliedmaßen optimal trainiert werden können. Die Trainingsintensität wird an den jeweiligen Stand der Rekonvaleszenz angepasst. Auch bei Schlaganfällen wird die Koordination und Wahrnehmung mit fitLight® verbessert.

## CARDIO UND FITNESS-WORKOUT

Effektives und motivierendes Trainingsgerät zum Training von Herz-Kreislauf, Kondition, Balance, allgemeiner Fitness und Muskelaufbau.

## SCHULKINDER

Training von Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsfähigkeit bei leistungs-auffälligen Kindern und Jugendlichen.

## GEHIRNERSCHÜTTERUNG

Praktischer Test bei der Entscheidungs-unterstützung zur Einsatz- und Leistungsfähigkeit nach Gehirnerschütterung mit Stimulation des vestibulären Systems.

## SPECIAL FORCES

Zielgerichtetes Training der visuellen Fähigkeiten zur Verbesserung der Entscheidungsfindung sowie Reaktions- und Antizipationsfähigkeiten insbesondere für Einsatzkräfte der Polizei, des Militärs und in Securityberufen.

## LICHTSCHRANKE

Einsatz der Sensoren zur Geschwindigkeits-messung z.B. Leichtathletik, Alpinski, etc.



2



Trainings-Abläufe programmieren

3



Training starten



# WER SETZT FITLIGHT EIN?

## TRAINER, VEREINE UND VERBÄNDE

*fitLight® gibt Trainern ein real-time Feedback während des Trainings und erlaubt vielfältige Analysen der gespeicherten Daten in Bezug auf individuelle Leistung, Teamleistung und mit zukünftigen internationalen Vergleichswerten.*

## SPORTWISSENSCHAFTLER UND SPORTPSYCHOLOGEN

*Durch die flexible Einsatzfähigkeit, Erhebung und Speicherung der Daten, kann fitLight® in der Leistungsdiagnostik unterstützend genutzt werden. In Planung: Schaffung einer internationalen Datenbank zur Vergleichbarkeit von Leistungsdaten.*

## FITLIGHT® DEUTSCHLAND

vertreten durch:

*DynamicEye  
Burbacher Str. 6  
50354 Hürth*

*www.fitlight.de  
info@fitlight.de*

*Tel: 0170-4546455    Stefanie Hennigfeld  
Tel: 0171-3442979    Sabine Nebendahl*

